

健康科学资源中心 (RECHS: Resource Center for Health Science)

问候：健康长寿的人生

维持健康的秘诀是定期健康检查及改善每天的生活习惯，为了实现「健康长寿的人生」，重要的是积累生活习惯的个人信息（简称 PHR: Personal Health Record）。现行的临床检查对诊断疾病是有效的检查手段，但没有很好地用于维护健康和改善不健康（以下称未病对策：Primary Defense）方面。未病对策的指标，除了一部分脂肪关联之外，都还没有达到实证的程度。

为解决这个问题，采集并解析多数个体人从健康到患病过程中的多种血液成分的变化是有意义的。京都大学的斋藤研究室构筑了 BR (Bio-Resource) 项目数据库 (DB:Database)，它是按时间序列适当保存健康者及特定疾病患者的健康检查的血清数据，以此为基础推进血清成分概况和解析的研究。特别是生活习惯当中，饮食的影响成分很大，为从此处着眼分析因果关系，东京大学佐佐木研究室开始导入了「BDHQ 普及计划」的共同研究课题。BDHQ 是指已开发出的「基于国际标准的饮食调查：Brief-type self-administered Diet History Questionnaire」。

这些课题的协调与推进必须要得到从事健康检查医院的理解和配合。也就是说构筑「健康·疾患·饮食」为关键词的健康科学数据库是需要 3 方面的组合才能成立。这 3 方面是新的疾病检查学，标准化的饮食调查流行病学，合作医院的健康检查信息。

社会医疗法人苏西厚生会松波综合医院高度评价上述课题的医学及社会意义并参与该项目。据此设立一般社团法人「健康科学资源中心」(Resource Center for Health Science 略称 RECHS)，开始以下事业内容。

- (1) 构筑健康·医疗信息及饮食信息关联的数据库并为社会利用。
- (2) 保存、管理、利用健康科学资源（健康者和特定疾患者）
- (3) 培养健康科学相关的人才并开展教育启蒙。

为了以上事业展开进行必要的研究活动，设置「健康科学资源研究会」期望各位赞同这个事业并给予大力的指教和支持。

关于 RECHS

健康的人因生活习惯等原因发展到生病的过程我们称之为未病状态或发病预备役状态。为使处于这种状态的人恢复健康需要医药治疗。另一方面也可以通过饮食和运动及改善生活习惯使其恢复健康。

(插图同网页)

RECHS 着眼与上图所示的未病对策，以研究会事业和 BR 数据库利用作为两大事业活动重点。

1、RECHS 概要

名称：一般社团法人健康科学资源中心

Resource Center for Health Science (略称 RECHS)

成立日期 2010 年 2 月 22 日

法人代表 理事长 松尾雄志

地点 京都市下京区中金佛町 215

担当 西野 : Email : knisino@hs.med.kyoto-u.ac.jp

<http://www.hs.med.kyoto-u.ac.jp/saito-k/index.html>

TEL/FAX 075-751-3957 (斋藤教授室)

Email : info@rechs.org

2、BR/DB 事业的概要：

以合作医院为中心，将从京都大学医学研究科斋藤邦明教授的 BR 统合课题及东京大学医学研究科佐佐木敏教授的饮食调查课题得到的信息进行统合，并构筑数据库，以利用于奉献社会健康科学相关的研究开发事业。

其特征是 1) 按时间序列收集健康者和特定患者的 BR·诊疗·食物信息并统合。2) 不着重疾患诊断，聚焦于一次预防（不健康程度高又未采取对策者），可将个人的生活习惯参照数据反馈到个人社会层次。3) 达到推进贡献于国民医疗未病对策的研究开展。

3、研究会事业的概要

健康科学相关资源的核心是个人资源，它不能无视生命源泉的饮食资源。因此在 RECHS 内设置这 2 个资源及健康科学研究会，促进数据库的构筑。适时公开构筑的 BR/DB 数据库的直接效果或利用它得到的成果。通过定期开展的公开讲座·讲演会·研修会培养健康科学咨询顾问人员。咨询顾问人员做到 1) 提供医疗现场的信息、2) 对日常生活饮食荐言 3) 综合以上 2 项内容研究饮食功能的未病对策，贡献 RECHS 事业。

4、章程（拔萃）

第一章 总则

第一条 法人名称 一般社团法人健康科学资源中心

第二条 法人地址 大阪府吹田市. 本法人可依据理事会决议设置所需事务所

第三条 本法人构筑并管理健康·医疗信息·饮食习惯信息，对其统合利用。据此按照个人的健康志向提供健康科学信息。促进健康科学技术的开发及产业化，达到提高 QOL (Quality of Life) 为社会贡献的目的。

第二章 本法人达成前项目标开展以下事业

- (1) 构筑有关健康·医疗信息和饮食习惯信息的数据库，并为社会利用。
- (2) 保存管理利用健康科学资源。
- (3) 健康科学有关的研发，教育及人才培养。
- (4) 健康科学有关的咨询。
- (5) 其它为达到本法人事业目的的事业。

5、RECHS 阵容

理事长 松尾雄志（大阪大学蛋白质研究所特约教授，京都大学医学研究科特别研究员）

副理事长 齋藤邦明（京都大学医学研究科人间健康科学系教授）
副理事长 松波英寿（社会医疗法人苏西厚生会松波综合医院理事长）
理事 登勉（三重大学研究生院医学系研究科长，医学部长，教授）
监事 竹村正男（岐阜大学医学部附属医院检查部技师长）

6, 顾问（按发音顺序，省去敬称）

今井 俊介（产业医）：市立奈良医院顾问，病理部长
石黑 启司（分子生物）：岐阜医疗科学大学教授
岡 昌吾（糖链科学）：京都大学大学院医学研究科教授
纪定 保臣（医疗信息）：岐阜大学大学院教授
楠山 朗生（IT 应用）：株式会社 koamaindo 总经理
佐佐木 敏（BDHQ 食物调）：东京大学大学院医学研究科教授
柴田 克己（饮食运动调查）：滋贺县立大学教授
菅沼 信彦（妇科）：京都大学大学院医学研究科教授
须崎 尚（教育）：名古屋学艺大学管理营养系教授
清岛 满（病态信息解析）：岐阜大学医学系研究科教授
高桥 祐子（禁烟门诊）：奈良女子大学保健管理中心教授
武田 英二（临床营养学）：德岛大学大学院健康生物科学研究部教授
中野 弘文（律师）：名古屋法律经营事务所
长村 洋一（医疗科学）：铃鹿医疗科学大学大学院教授
锅岛 俊隆（药理学）：名城大学比较认知科学教授
林 慎（健康检查）：松波健康增进门诊部健诊中心部长
林 优子（保健指导）：大阪医科大学看护系教授
舩渡 忠男（医疗经济）：东北福祉大学健康科学部教授
松浦 善治（人兽感染症）：大阪大学微生物病研究所教授
宫田 满（媒体）：日经 BP 社医疗局主任编委
矢野 竹男（地域振兴）：三重大学大学院地域振兴学研究科教授
山北 宜由（生活习惯病）：松波综合医院院长

研究活动

有关 RECHS 的活动，设立了「健康科学资源研究会」。以下是基本设想。关于入会方法请在网页「询问」项目中标注您是有关健康科学的研究人员还是相关人员后送交申请。

与健康科学「基本设想」关联的资源，也就是「一个人的全人生物资源」。其核心是个人所有的人的资源，因此它不能无视生命源泉的饮食资源。由此观点出发，在 RECHS 内设置 2 个资源及健康科学研究会，促进资源数据库的构筑，启发社会认知。具体表现在适时公开 RECHS 研究成果，定期举行公开讲座·讲演会·研修会，培养健康科学咨询顾问人员。以上咨询顾问人员要做到 1) 提供医疗现场的信息、2) 对日常生活饮食荐言。综合以上 2 项，研究食物功能的未病对策，贡献 RECHS 事业。

临床研究

1、研究名称及概要

RECHS 进行的临床研究名称是「益于 10 年后的健康长寿数据库构筑的研究」。健康长寿和个体人的体质，生活习惯，特别是饮食习惯有关已为众所周知。可是实际上并没有调查追踪来健康检查各位的饮食习惯等数据，所以不能说健康检查的结果被有效的利用于个人的健康生活中。本临床研究是在这样的状况下，在松波健康增进门诊健诊中心，征得健诊参加者的赞同合作及同意将其尿和血液检体（下称生物资源）的数据以及饮食习惯数据来构筑「益于 10 年后健康长寿」临床研究收集数据库。这个临床研究是由 RECHS 为主体所推进的非盈利事业的一环，也支援京都大学（斋藤教授）和东京大学（佐佐木教授）的研究项目。期望参加者请联系我们。

2、目的

实现个体人 10 年后一次预防医疗（未病对策），为做到提高国民生活品质（QOL）和贡献于国民健康医疗，长期持续的保存管理个体人信息的数据库，以促进以下的临床研究。

- 1) 聚焦于患病的一次预防（未病对策）的研究（京都大学）
- 2) 饮食习惯调查（东京大学）

饮食「劝学篇」

「劝学篇」*是伟大的福泽谕吉先生的名著。他是生于大阪，明治时代活跃的学者伟人，也是庆应大学的创始人。他在书中写道「学问不应该是培养选择相信或怀疑的判断能力吧」。当今培养这样全方位的感性需要相当多的时间，而且不花费时间也不可能掌握它，这就是教育的难处及重要性。

着眼于特别强调的词「选择」，如果有判断基本原则，就可以避免大的失误比较安心的选择饮食。也就是说，在面临如何选择食品（包括健康食品）时我们提出要养成以下的选择判断习惯。1) 有哪些可选的项目，2) 判断的原则是否合理，3) 选哪一项。这就不需要长时间的教育课程，细心选择就可行。我们能体会到这里最关键的原则是与食品科学的定义「将食物所拥有的特质用科学的原理来解明」这一概念同类。

实际上可以设想对于在上述过程中培养选择判断感性这方面，RECHS 也可以起到一定的作用。对于 RECHS，「饮食的劝学篇」可以说是相应处于食品科学的位置。

(*) 「福泽谕吉 现代语译 劝学篇」(斋藤孝译 2009 年)

网页申请项目

姓名*必须

英文姓名*必须

住地

Email*必须

联系电话

单位

职业

提问·意见*必须